সূচীপত্র

নং	বিষয়	পৃঃ
১	লেখকের কথা	2
২	আত্মসমালোচার গুরুত্ব	4
৩	ইবাদত ও ভয়	8
৪	সালফে সালেহীনের আত্মসলাচোনা	11
৫	অন্তরে আল্লাহর নসিহতকারী	14
৬	আত্মসমালোচনা না করার কারণ	17
৭	আত্মসমালোচনা ব্যাপারে কিছু মূল্যবান বাণী	19
৮	নিজেকে নিয়ে ভয়-ভীতি	26
৯	মূলধন নষ্ট করবেন না	28
১০	আত্মসমালোচনার প্রকারসমূহ	29
১১	মুহাসাবার জন্য কি করা উচিৎ ?	32
১২	আত্মসমালোচনা থেকে গাফেল না থাকা	36
১৩	আপনার বয়স নিয়ে চিন্তা করুন	38
১৪	আত্মসমালোনার পদ্ধতি	39
	আত্মসমালোচনার উপকার	41
১৫	জীবনের রেলগাড়ী	43
১৬	জীবন একটি বৃক্ষ	45
১৭	প্রকৃত গরিব কে ?	46

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

লেখকের কথা

প্রশংসা মাত্রই আল্লাহর জন্য। দরূদ ও সালাম আমাদের রসুল মুহাম্মাদ ﷺ এবং তাঁর পরিবার ও সাহাবাগণের প্রতি বর্ষিত হোক।

'মুহাসাবাতুন্নাফস' তথা আত্মসমালোনা ছাড়া কেউ নিজের দুনিয়া ও আখেরাতের উজ্জ্বল জীবন গড়তে পারে না; তাই আমরা কুরআন ও সহীহ হাদীস এবং সালফে সালেহীনের বাণী সম্মিলিত *"আত্মসমালোচনা"*-এর উপর এই ছোট বইটি সবার জন্য উপহার দিচ্ছি।

বইটির প্রথম প্রকাশ করতে পারায় আমরা আল্লাহ তা'আলার মহান দরবারে অশেষ শুকরিয়া জ্ঞাপন করছি।

পাঠক মহোদয় ইহা থেকে উপকৃত হলে আমাদের পরিশ্রম সার্থক হবে। যাঁরা এ মহৎ কাজে সহযোগিতা করেছেন, তাদের

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

সকলকে আমাদের সকৃতজ্ঞ ধন্যবাদ জানাই।

পরিশেষে আমাদের নিবেদন এই যে, সংশোধনের কাজ কোনও দিন চুড়ান্ত করা যায় না। অতএব বইটি পড়ার সময় কোন ভুল-ত্রুটি বা ভ্রম কারো দৃষ্টিগোচর হলে অথবা কোন নুতন প্রস্তাব থাকলে তা আমাদেরকে অবহিত করালে সাদরে গৃহীত হবে। আর পরবর্তী সংস্করণে যথাযথ বিবেচনা করা হবে।

আল্লাহ তা'আলা আমাদের এই মহতী উদ্যোগ ও ক্ষুদ্র প্রচেষ্টাকে কবুল করুন। আমীন!

আবূ আহমাদ সাইফুদ্দীন বেলাল

আল-আহসা ইসলামিক সেন্টার

২/১১/১৪২৭ হিঃ

২৩/১১/০৬ ইং

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ আত্মসমালোনার গুরুত্বঃ

প্রিয় মুসলিম ভাই !

আপনি কি কোন দিন একাকী নির্জনে বসে নফসের সাথে বিভিন্ন কাজ নিয়ে পর্যালোচনা করেছেন? কোন দিন যেরূপ নেকির হিসাব করেন সেরূপ পাপসমূহের হিসাব করার চেষ্টা করেছেন কি? কোন দিন কি আপনার ইবাদতকে নিয়ে একটু ভেবেছেন যা দ্বারা গৌরব করবেন। যদি তার মধ্যে বেশীর ভাগই এমন ইবাতদ পান যা লোক দেখানো ও শুনানোর জন্য ছিল, তাহলে আপনার পথ বড় কষ্টদায়ক ও বিপদজনক। এর পরেও কেমন করে আপনি এ অবস্থার উপর কোন ভয়-ভীতি ছাড়াই বসে আছেন? এ পাপের বোঝা বহন করে আপনি আল্লাহর নিকট কিভাবে উপস্থিত হবেন ?

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

১. আল্লাহ তা'আলা এরশাদ করেনঃ

5 4 3 2 1 0 / . - [

B A @ ? > = < ; 9 8 6

K J I G F E D C

الحشر: ١٨-١٩ Z L

"হে মুমিনগণ! আল্লাহ তা'আলাকে ভয় কর। প্রত্যেক ব্যক্তির উচিত, আগামী কালের জন্যে সে কি (আমল) প্রেরণ করে, তা নিয়ে চিন্তা করা। আল্লাহ্ তা'আলাকে ভয় করতে থাক। তোমরা যা কর আল্লাহ তা'আলা সে সম্পর্কে খবর রাখেন। তোমরা তাদের মত হয়ো না, যারা আল্লাহ তা'আলাকে (আল্লাহর বিধানকে) ভুলে গেছে। ফলে আল্লাহ তা'আলা তাদের নিজেদের জীবনকে ভুলিয়ে দিয়েছেন। তারাই অবাধ্য।"

[সূরা হাশরঃ ১৮-১৯]

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

২. আল্লাহ ﷻআরো এরশাদ করেনঃ

[وَأَنِيبُوٓاْ إِلَىٰ رَبِّكُمۡ وَأَسۡلِمُواْ لَهُۥ مِن قَبۡلِ ´ µ

¶ ¸ لَا تُنصَرُونَ ﴿٥٤﴾ Z الزمر: ٥٤

“তোমরা তোমাদের পালনকর্তার অভিমুখী হও এবং তাঁর আজ্ঞাবহ হও (তাঁর নির্দেশাবলি পালন কর) তোমাদের কাছে আজাব আসার পূর্বে; কারণ এরপর তোমরা সাহায্য প্রাপ্ত হবে না।” [সূরা যুমারঃ ৫৪]

عَنْ عُمَرَ بْنِ الخَطَّابِ ﷺ قَالَ :حَاسِبُوا أَنْفُسَكُمْ قَبْلَ أَنْ تُحَاسَبُوا ، وَزِنُوا أَنْفُسَكُمْ قَبْلَ أَنْ تُوْزَنُوا ؛ فَإِنَّهُ أَهْوَنُ عَلَيْكُمْ فِي الْحِسَابِ غَدًا أَنْ تُحَاسِبُوا أَنْفُسَكُمُ الْيَوْمَ، وَتَزَيَّنُوْا لِلْعَرْضِ الأَكْبَرِ [a b c d

﴿ g f e الحاقة: ١٨

৩. উমার ইবনুল খাত্তাব ﷺ হতে বর্ণিত, তিনি বলেনঃ কিয়ামতের দিন হিসাব করার

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

পূর্বে হিসাব কর এবং ওজন করার পূর্বে ওজন কর। আজ হিসাব করলে কিয়ামতের দিন হিসাব সহজ হবে। মহান হাশরের দিবসের জন্য প্রস্তুতি গ্রহণ কর। "যেদিন তোমাদেরকে উপস্থিত করা হবে। সেদিন থাকবে না তোমাদের কোন কিছু গোপন।" (সূরা হাককাহঃ১৮) [হাদীসটি মাওকুফ]

وَيُرْوَى عَنْ عُمَرَ بْنِ الْخَطَّابِ قَالَ: حَاسِبُوا أَنْفُسَكُمْ قَبْلَ أَنْ تُحَاسَبُوا وَتَزَيَّنُوا لِلْعَرْضِ الْأَكْبَرِ، وَإِنَّمَا يَخِفُّ الْحِسَابُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ عَلَى مَنْ حَاسَبَ نَفْسَهُ فِي الدُّنْيَا.

৪. উমার ﷺ হতে আরো বর্ণিত হয়েছে তিনি বলেনঃ কিয়ামতের দিন হিসাব করার আগে হিসাব কর এবং মহান দিবসের জন্য প্রস্তুতি গ্রহণ কর। কেননা যে দুনিয়াতে হিসাব করবে কেবলমাত্র তারই হিসাব কিয়াতের দিন সহজ হবে। [হাদীসটি মাওকুফ]

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ইবাদত ও ভয়ঃ

আল্লাহ তা'আলা তাঁর অনুগত বান্দাদের প্রশংসা করে বলেনঃ

[إِنَّ ٱلَّذِينَ هُم مِّنۡ خَشۡيَةِ رَبِّهِم مُّشۡفِقُونَ ٥٧ وَٱلَّذِينَ هُم بِـَٔايَٰتِ رَبِّهِمۡ يُؤۡمِنُونَ ٥٨ وَٱلَّذِينَ هُم بِرَبِّهِمۡ لَا يُشۡرِكُونَ ٥٩

+ *) (' & % $ # " !

Z 3 2 1 0 / . - ,

المؤمنون: ٥٧ - ٦١

"নিশ্চয়ই যারা তাদের পালনকর্তার ভয়ে ভীত, যারা তাদের পালনকর্তার কথায় বিশ্বাস স্থাপন করে, যারা তাদের পালনকর্তার সাথে কাউকে শরিক করে না। আর যারা যা দান করবার, তা কম্পিত হৃদয়ে এ কারণে দান করে যে, তারা তাদের পালনকর্তার কাছে প্রত্যাবর্তন

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

করবে। তারাই কল্যাণ দ্রুত অর্জন করে এবং তারা তাতে অগ্রগামী।"

[সূরা আল-মু'মিনূনঃ৫৭-৬১]

عَنْ عَائِشَةَ رضي الله عنها قَالَتْ سَأَلْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنْ هَذِهِ الْآيَةِ ﴿وَالَّذِينَ يُؤْتُونَ مَا آتَوْا وَقُلُوبُهُمْ وَجِلَةٌ﴾ قَالَتْ عَائِشَةُ أَهُمْ الَّذِينَ يَشْرَبُونَ الْخَمْرَ وَيَسْرِقُونَ قَالَ لَا يَا بِنْتَ الصِّدِّيقِ وَلَكِنَّهُمْ الَّذِينَ يَصُومُونَ وَيُصَلُّونَ وَيَتَصَدَّقُونَ وَهُمْ يَخَافُونَ أَنْ لَا يُقْبَلَ مِنْهُمْ أُولَئِكَ الَّذِينَ يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ)).رواه الترمذي.

আয়েশা ﵂ হতে বর্ণিত, তিনি বলেনঃ রাসূল ﷺ কে জিজ্ঞেস করেছিলাম এ আয়াতটি কি মদ পানকারী, ব্যভিচারী ও চোরদের সম্পর্কে নাজিল হয়েছে? তিনি বলেনঃ না, হে সিদ্দীকের মেয়ে! বরং তারা হলো রোজাদার, নামাযী ও দানকারীগণ, কিন্তু তারা ভয় করে যে হয়তো বা কবুল

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

করা হবে না ! তারাই তো কল্যাণের প্রতি অগ্রগামী ।” [সহীহ তিরমিযী]

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ সালফে সালেহীনের মুহাসাবাঃ

হে মুসলিম ভাই !

আমাদের সালফে সালেহীন (পূর্ববর্তী সাহাবা ও তাবেঈন) এরূপ অনুসরণের মাধ্যমে আল্লাহর নৈকট্য লাভ করতেন। বিভিন্ন প্রকার সান্নিধ্য লাভের কাজে অগ্রগামী হতেন। ভুল-ত্রুটির ব্যপারে নিজেদের আত্মপর্যালোচনা করতেন। তারপরেও ভয় করতেন যে, যদি আল্লাহ তা'আলা তাদের সমূহ আমল কবুল না করেন ?

¿ আবূ বকর ﷺ বেশী বেশী ক্রন্দন করতেন এবং বলতেনঃ তোমরা ক্রন্দন কর, যদি কান্না না কর তবে এক দিন (কিয়ামতে) কাঁদতে হবে।

¿ তিনি ﷺ আরো বলতেনঃ আল্লাহর কসম! আমার পছন্দ যদি গাছ হতাম যা কেটে ও খেয়ে বা পুড়িয়ে ফেলা হত।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ উমার ফারুক ﷺ সূরা তূর তেলাওয়াত করে যখন আল্লাহ তা'আলার এই বাণী পর্যন্ত পৌঁছতেনঃ

[إِنَّ عَذَابَ رَبِّكَ لَوَٰقِعٌ ۝٧ مَّا لَهُۥ مِن © ۝٨ Z

"আপনার পালনকর্তার শাস্তি অবশ্যম্ভাবী। তা কেউ প্রতিহত করতে পারবে না।"

[সূরা তূরঃ৭]

তখন তিনি ক্রন্দন করতেন। এমনকি অধিক ক্রন্দনের ফলে অসুস্থ হয়ে পড়তেন। আর মানুষ তাঁর সেবা-শুশ্রূষা করতেন। তাঁর রাত্রের নির্দিষ্ট তেলাওয়াতে উক্ত আয়াতটি পাঠ করে অসুস্থ হয়ে যেতেন এবং বাড়ীতেই বেশ কিছু দিন অবস্থান করতেন। আর সকলে অসুস্থ ভেবে তাঁর পরিচর্যা করলেও তিনি প্রকাশ করতেন না। এমনকি

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

বেশী ক্রন্দনের কারনে তাঁর মুখমণ্ডলে অশ্রুসজলের দু'টি কাল রেখার দাগ ছিল।

¿ ইবনে আব্বাস ﷺ উমার ﷺ কে বললেনঃ আল্লাহ তা'আলা আপনার মাধ্যমে অনেক শহরের প্রতিষ্ঠা এবং বহু বিজয় দান করেছেন, ভয়ের কিছু নেই। প্রতিউত্তরে উমার ﷺ বললেনঃ আমি শুধু মাত্র বেচে যেতে চাই, চাই না প্রতিদান আর না গুনাহর বোঝা।

¿ উসমান ইবনে আফ্ফান -যুন্নূরাইন-ﷺ যখন কবরের পার্শ্বে দাঁড়াতেন, চোখের পানিতে দাড়ি ভিজিয়ে দিয়ে বলতেনঃ যদি আমি জান্নাত ও জাহান্নামের মাঝখানে অবস্থান করি এবং একথা জানি না যে, কোন দিকে আমার নির্দেশ হবে, তবে কোন

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

একদিকে হওয়ার পূর্বেই ছাই হওয়াটাই পছন্দ করতাম।

¿ আলী ইবনে আবি তলেব ﷺ অত্যাধিক ক্রন্দন, ভয় ও নিজের নফসের সমালোচনা করতেন এবং দু'টি জিনিষ হতে ভীষণ ভয় করতেন। একটি হলোঃ বড় আশা করা আর অপরটি হলোঃ প্রবৃত্তির অনুসরণ; কারণ, বড় আশা আখেরাতকে ভুলিয়ে দেয়, আর প্রবৃত্তির গোলামি সত্য গ্রহণে বাধা সৃষ্টি করে ।

¿ অন্তরে আল্লাহর নসিহতকারীঃ

عَنْ النَّوَّاسِ بْنِ سَمْعَانَ الْأَنْصَارِيِّ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: ((ضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا صِرَاطًا مُسْتَقِيمًا وَعَلَى جَنْبَتَيْ الصِّرَاطِ سُورَانِ فِيهِمَا أَبْوَابٌ مُفَتَّحَةٌ ، وَعَلَى الْأَبْوَابِ سُتُورٌ مُرْخَاةٌ ، وَعَلَى بَابِ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الصِّرَاطِ دَاعٍ يَقُولُ: أَيُّهَا النَّاسُ ! ادْخُلُوا الصِّرَاطَ جَمِيعًا وَلَا تَتَفَرَّجُــوا ، وَدَاعٍ يَدْعُو مِنْ جَوْفِ الصِّرَاطِ ، فَإِذَا أَرَادَ يَفْتَحُ شَيْئًا مِنْ تِلْكَ الْــأَبْوَابِ قَالَ: وَيْحَكَ لَا تَفْتَحْهُ فَإِنَّكَ إِنْ تَفْتَحْــهُ تَلِجْــهُ ، وَالــصِّرَاطُ الْإِسْــلَامُ ، وَالسُّورَانِ حُدُودُ اللَّهِ تَعَالَى ، وَالْأَبْوَابُ الْمُفَتَّحَةُ مَحَارِمُ اللَّــهِ تَعَــالَى ، وَذَلِكَ الدَّاعِي عَلَى رَأْسِ الصِّرَاطِ: كِتَابُ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ ،وَالدَّاعِي فَــوْقَ الصِّرَاطِ: وَاعِظُ اللَّهِ فِي قَلْبِ كُلِّ مُسْلِمٍ)).

رواه أحمد والحاكم وصححه الألباني.

নাওওয়াস ইবনে সাম'আন ﷺ হতে বর্ণিত তিনি রাসূল ﷺ হতে বর্ণনা করেন যে, তিনি ﷺ বলেছেনঃ "আল্লাহ তা'আলা সরল-সঠিক পথের উদাহরণ দিয়েছেন। যেই পথের দু'ধারে দু'টি প্রাচীর। প্রতিটি প্রচীরে রয়েছে অনেক গুলো খোলা দরজা। প্রতিটি দরজায় রয়েছে ঝুলন্ত পর্দা। সরল-সঠিক পথের মাথায় বসে আছেন

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

এক জন আহবানকারী। তিনি এ বলে আহবান করছেনঃ হে মানব সমাজ! সকলে সরল পথে চল, আঁকা বাঁকা পথে চল না। কেউ পার্শ্বের কোন দরজায় প্রবেশ করতে চেষ্টা করলে আরো একজন আহবানকারী সরল পথের উপর থেকে এ বলে আহবান করছেনঃ তোমার সর্বনাশ হোক ; খবরদার পর্দা খোলবে না, যদি খোল তবে ঢুকে পড়বে। সরল পথ বলতে ইসলাম, পর্দাসমূহ অর্থ আল্লাহর দেওয়া সীমা-রেখা, খোলা দরজাগুলো মানে আল্লাহর পক্ষ হতে হারামকৃত বিষয়সমূহ। আর সরল পথের উপর আহবানকারী হচ্ছেনঃ প্রতিটি মুসলিমের অন্তরে আল্লাহর নসীহতকারী।" [আহমাদ ও হাকিম, শায়খ আলবানী (রহঃ) হাদীসটিকে সহীহ বলেছেন]

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ আত্মসমালোচনা না করার কারণঃ

হে মুসলিম ভাই !

আপনার অন্তর আল্লাহর নসিহতকারীর ডাকে সাড়া দিচ্ছে না কেন? আল্লাহর সীমা-রেখা ও হারামসমূহ কি কণ্ঠস্থ করেছেন? আল্লাহ ও আপনার শত্রুর উপর জয়যুক্ত হতে পেরেছেন কি?

আল্লাহর বাণীঃ

H G F D C B A @ ? [

Z M L K J I فاطر: ٦

“শয়তান তোমাদের শত্রু; অতএব তাকে শত্রু রূপেই গ্রহণ কর। সে তার দলবলকে আহবান করে যেন তারা জাহান্নামী হয়।” [সূরা ফাতিরঃ ৬]

¿ খালেদ ইবনে মা’আদান ﷺ হতে বর্ণিত তিনি বলেনঃ প্রতিটি বান্দার

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

চেহরায় দু'টি চোখ আছে, যা দ্বারা সে দুনিয়ার বিষয়াদি দেখতে পায়। আর দু'টি চোখ আছে অন্তরে, যা দ্বারা আখেরাতের বিষয়াদি অবলোকন করে। অতএব, যখন আল্লাহ তাঁর কোন বান্দার কল্যাণ চান তখন তার জ্ঞানচক্ষু দু'টি খোলে দেন। বান্দা তখন তা দ্বারা আল্লাহর গায়েবের ওয়াদাকৃত বিষয়াদি দেখতে পায়। আর এর বিপরীত চাইলে সে অবস্থাতেই ছেড়ে দেন। অতঃপর তিনি নিম্নের আয়াতটি পড়েন ঃ

Z h g f e d c b a [

محمد: ٢٤

"তারা কি কোরআন সম্পর্কে গভীর চিন্তা-গভেষণা করে না। না তাদের অন্তর তালাবদ্ধ? " [সূরা মুহাম্মাদঃ২৪]

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ আত্মসমালোচনার ব্যাপারে কিছু মূল্যবান বাণীঃ

C উমার ﷺ তাঁর একজন কর্মচারীর নিকট লিখেছিলেনঃ কঠিন বিপদের সময় হিসাবের পূর্বেই সুখের সময় হিসাব করবে; কেননা যে ব্যক্তি কঠিন সময়ে পতীত হওয়ার আগেই সুখের সময় হিসাব করে, সে ব্যক্তির বিষয় সন্তুষ্টি ও গিবতার (কারো ভাল অবস্থা দেখে তা পাওয়ার জন্য আকাংক্ষিত হওয়া) দিকে ফিরে যায়। আর যাকে তার পার্থিব জীবন ভুলিয়ে রেখেছে এবং প্রবৃত্তি তথা ব্যক্তি প্রবণতা ব্যস্ত করেছে সে ব্যক্তির বিষয় নিঃসন্দেহে লজ্জা ও ক্ষতির মুখে পতীত হয়।

C হাসান বসরী (রহঃ) বলেনঃ মুমিন তার নফসের হিসাব ছাড়া অগ্রসর হয়

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

না। নফস কি করতে চায়; কি খেতে চায়; কি পান করতে চায়; সবকিছুর হিসাব করে। পক্ষান্তরে যারা গুনাহগার তারা নিজের নফসের হিসাব ছাড়াই সামনের দিকে পা ফেলে।

আল্লাহর বাণী ঃ

الكهف: ٢٨ Z A @ ? > [

“এবং যার কার্যকলাপ সীমা অতিক্রম করেছে।” [সূরা কাহাফঃ২৮]

এর তফসীরে কাতাদা (রহঃ) বলেছেনঃ যে তার নিজের নফসকে ধ্বংস করেছে, ধোকা দিয়েছে। তারপরেও তুমি দেখবে যে, সে তার দ্বীন ধ্বংস করে সম্পদের হেফাজত করে।

C হাসান বসরী (রহঃ) বলেনঃ নিশ্চয়ই বান্দা ততক্ষণ কল্যণের মধ্যেই থাকে

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

যতক্ষণ তার নফসের মধ্যে এক জন ওয়াজকারী, নসীহতকারী ও সমালোচক থাকে।

C মায়মূন ইবনে মেহরান (রহঃ) বলেনঃ ততক্ষণ বান্দা তাকওয়ার অধিকারী হতে পারে না, যতক্ষণ সে তার একজন ব্যবসায়ী শরীকের হিসাব-নিকাশে যেরূপ কঠোরতা অবলম্বন করে, তার চেয়েও নিজের নফসের হিসাবে কঠোরতা না করে। আর এজন্যই বলা হয়েছেঃ নফস বিশ্বাসঘাতক ব্যবসায়ী শরীকের মত, যদি ঠিকমত হিসাব না কর তবে তোমার সম্পদ নিয়ে চম্পট দিবে।

C ইমাম আহমাদ ইবনে হাম্বাল (রহঃ) ওয়াহাব (রহঃ) হতে উল্লেখ করেছেন যে, তিনি বলেছেনঃ দাঊদ ﷺ এর

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

পরিবারের হিকমত বাণীতে লিখা ছিলঃ বিবেকবান ব্যক্তির উচিত হলোঃ সে যেন চারটি মুহূর্ত থেকে গাফেল তথা অমনোযোগী না হয়ঃ প্রথমতঃ তার প্রতি পালকের সাথে মুনাজাতের মুহূর্ত। দ্বিতীয়তঃ নিজের নফসের পর্যালোচনার মুহূর্ত। তৃতীয়তঃ ঐ মুহূর্তটি যখন মুসলিম ভাইদের সাথে নির্জনে মিলিত হয় এবং তার দোষ-ত্রুটি সম্পর্কে তাকে অবহিত করিয়ে দেয় ও তার নফসের সত্যতা বর্ণনা করে। চতুর্থতঃ নিজের নফস ও তার চাওয়া-পাওয়ার বিষয় সমাধানের একাকী মুহূর্তটি, যা উল্লেখিত মুহূর্তগুলোর জন্য সহযোগী ও অন্তরের জন্য লাগাম সরূপ।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

C আহনাফ ইবনে কাইস (রহঃ) চেরাগের আগুনের পার্শ্বে বসে হাতের আঙ্গুল জ্বালাতেন আর বারবার বলতেন ঃ হে অহনাফ? অনুভব কর কে তোমাকে সেই দিন অমুক কাজ করতে উদ্বুদ্ধ করেছিল।

C হাসান বসরী (রহঃ) বলেনঃ মু'মিন তাঁর আত্মার উপর কর্তৃত্বশালী। আল্লাহর জন্য নিজের নফসের হিসাব করেন। বস্তুত কিয়ামতের দিন তাদেরই হিসাব সহজ হবে, যারা এ দুনিয়ায় নিজের নফসের হিসাব করে। আর তাদেরই হিসাব কঠিন হবে, যারা এ দুনিয়ায় হিসাব ছাড়া নফসকে লাগাম বিহিন ছেড়ে দিয়েছে। মু'মিনের যখন হঠাৎ করে কোন জিনিস দেখে পছন্দ হয় তখন বলেঃ আল্লাহর শপথ! আমি

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

তোমাকে চাই, আর তুমি আমারই প্রয়োজনেই। কিন্তু আল্লাহর কসম! তোমার আর আমার মাঝে কোন প্রকার সম্পর্ক নেই। তোমার আমার মাঝে আড় হলে কত না ভাল হত ? শেষ পর্যন্ত সে বস্তু তার নফসের নিকট ফিরে এসে বলেঃ আমি ওর নিকট আসতে চাই নাই? আমার ওর কাছে কোন প্রয়োজন নেই। আল্লাহর কসম আর কখনও ওর কাছে ফিরে আসব না। নিশ্চয়ই মু'মিনগণ এমন এক জাতি যাঁদেরকে কোরআন বিরত রেখেছে এবং তাঁদের ও ধ্বংসের মাঝে আড় হয়েছে। মু'মিন এই দুনিয়ায় কয়েদী, আজাদির জন্য সর্বদা চেষ্টা করে। মু'মিন আল্লাহর সাথে না মিলা পর্যন্ত কোন জিনিসে নিরাপত্তা মনে করে না। মু'মিন আরো জানে যে, সে

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

তার কান, চোখ, জিব ও সকল অঙ্গের ব্যাপারে গ্রেফতার হবে।

C মালিক ইবনে দিনার (রহঃ) বলেনঃ আল্লাহ ঐ বান্দাকে দয়া করেন, যে তার নফসকে বলেঃ তুমি অমুক কাজ কর, তুমি অমুক কাজ কর। অতঃপর বাধ্য করে লাগাম পরিয়ে দেয় এবং আল্লাহর কিতাবকে তার জন্য অপরিহার্য করে দেয়। আর কোরআন তখন তার জন্য চালক হয়ে যায়।

C ইবনে আবূ মুলাইকা (রহঃ) বলেনঃ ত্রিশ জন সাহাবীকে পেয়েছি যাঁরা সকলেই আপন নফসের উপর মুনাফেকির (কপটতার) ভয় করতেন। তাঁদের কেউও বলতেন না যে, সে জিবরাঈল ও মীকাঈলের ঈমানের লোক।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ নিজেকে নিয়ে ভয়–ভীতিঃ

হে তওফিকপ্রাপ্ত মুসলিম ভাই!

? ইমাম ইবনুল জাওযী (রহঃ) বলেনঃ সবচেয়ে আশ্চর্যজনক কথা হচ্ছে যে, পর্যবেক্ষকগণ তাঁদের সম্পদে নিম্নমানের মাল প্রবেশ করাকে ভয় করে কিন্তু যে প্রবেশ করাচ্ছে সে নির্বিঘ্ন ও অবিচল।

? দেখুন আবূ বকর ﷺ নিজের জিহবাকে ধরে বলতেনঃ তুমিই আমাকে সর্ব প্রকার অসুবিধায় নিপতীত কর।

? আর উমার ফারুক ﷺ বলতেনঃ হুজাইফা! আমি কি তাদের অর্থাৎ মুনাফিক ও শান্তির রাজ্যে বিপর্যয় সৃষ্টিকারীদের অন্তর্ভুক্ত?

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

? ইমাম ইবনুল কাইয়্যিম (রহঃ) বলেনঃ যে ব্যক্তি সাহাবায়ে কেরামগণের অবস্থা সম্পর্কে চিন্তা-ভাবনা করবে সে জানতে পারবে যে, তাঁরা অধিক আমল করার পরেও ভীষণ ভয় করতেন। অপর দিকে আমরা কাজে কম বরং কাজে ফাঁকি তার পরেও নির্ভয় ও চিন্তাহিন।

ইমাম ইবনুল কাইয়্যিম (রহঃ) তাঁর যুগের নফস সম্পর্কে এরূপ মন্তব্য করছেন, তাহলে আমাদের যুগের নফস সম্পর্কে আমাদের কি মন্তব্য করা ও বলা উচিত?

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ মূলধন নষ্ট করবেন নাঃ

প্রিয় ভাই!

আপনার দিনগুলো বিনষ্ট করবেন না; কেননা উহা আপনার মূলধন। যদি আপনি মূলধনের উপর ক্ষমতাবান হন তাহলে লাভ করতেও সক্ষম। আপনার শেষ দিনে আখেরাতের আসবাব-পত্র বন্ধ হয়ে যাবে। অতএব, বন্ধ হওয়ার আগে আখেরাতের আসবাব-পত্র সংগ্রহ করে নিন; কেননা একদিন আসবে যেদিন এসব আসবাব-পত্রে থাকবে আপনার ইজ্জত-সম্মান।

তাই বন্ধ হয়ে যাওয়ার পূর্বে সম্মানের দিনের জন্য তা হতে বেশী বেশী অর্জন করুন। নিশ্চয়ই সে দিন আপনি তা অর্জন করতে সক্ষম হবেন না।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ *অত্মসমালোচনার প্রকারসমূহঃ*

অত্মসমালোচনা দু'প্রকারঃ

প্রথম প্রকারঃ কাজের পূর্বে সমালোচনা করাঃ ইচ্ছার শুরুতেই বান্দা দাঁড়াবে এবং যতক্ষণ কাজটি না করার চেয়ে করাটাই উত্তম ও প্রাধান্য না পাবে, ততক্ষণ আরম্ভ করবে না। যদি আল্লাহর জন্য হয় তবে করতে অগ্রসর হবে। আর যদি অন্যের জন্য হয় তবে তা থেকে বিরত থাকবে।

দ্বিতীয় প্রকারঃ কাজের পর সমালোচনা করাঃ ইহা আবার তিন প্রকারঃ

১. আল্লাহর হকের মধ্যে যে রূপ আনুগত্য প্রয়োজন ছিল সে ব্যাপারে যথার্থতা না থাকর জন্য সমালোচনা করা। আল্লাহ তা'আলার হকে আনুগত্য ছয়টি জিনিস দ্বারা সম্পাদিত হয়ঃ (১) কাজে ইখলাস-নিষ্ঠা থাকা। (২) তার মধ্যে আল্লাহ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

জন্য নসীহত (আনুগত্য) থাকা। (৩) তাতে রাসূল ﷺ এর একচ্ছত্র অনুসরণ ও অনুকরণ থাকা। (৪) কাজে ইহসান তথা একাগ্রতার উপস্থিতি থাকা। (৫) এ কাজে বান্দার উপরে আল্লাহর সহযোগিতার কথা স্মরণ করা। (৬) কাজে তার যথার্থতা না থাকার ব্যাপারে খেয়াল রাখা।

অতএব, প্রতিটি মানুষ তার নফসের পর্যালোচনা ক'রে দেখবে যে, সে কি এসকল হকসমূহ সম্পূর্ণ ভাবে ইবাদতের মধ্যে পূরা করতে ও নিয়ে আসতে সক্ষম হয়েছে কি না ?

২. ঐ সমস্ত কাজের পর্যালোচনা করবে যা করার চেয়ে ত্যাগ করাই উত্তম।

৩. জায়েজ ও যা করতে অভ্যাস্ত তার পরেও করে নাই, এমন কাজের ব্যাপারে নফসের সমালোচনা করবে। এ দ্বারা কি আল্লাহর সন্তুষ্টি ও আখেরাত কামনা

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

করেছে, যা দ্বারা লাভবান হবে? না তা দ্বারা দুনিয়া ও তার ফলাফল কামনা করেছে, যা দ্বারা আখেরাতের লাভ হারিয়েছে ?

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ মুহাসাবার জন্য কি করা উচিৎ ?

কিছু কারণ ও উপায় আছে যা নফসের সমালোচনার জন্য মানুষকে সহযোগিতা ও সহজ ক'রে দেয় তম্মধ্যেঃ

১. একথা ভাল করে জেনে রাখা যে, আজ (দুনিয়ায়) নফসের মুহাসাবাহ্ তথা সমালোচনা করতে যতই চেষ্টা করবে, আগামীকাল (আখেরাতে) ততই আরাম পাবে। আর যখন আজ অলসতা করবে তখন কাল তার হিসাব বড়ই কঠিন হবে।

২. আরো জেনে রাখা যে, নফসের মুহাসাবাহ্ ও পর্যবেক্ষণতার লাভ হচ্ছে জান্নাতুল ফিরদাউসে (সর্বোত্তম জান্নাতে) অবস্থান। মহান পালনকর্তার চেহরার প্রতি দৃষ্টির সৌভাগ্য অর্জন এবং নবী,

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

নেক্কার ও সম্মানিত ব্যক্তিদের সঙ্গে থাকার সুযোগ লাভ।

৩. আত্মসমালোচনা ত্যাগ করলে যে ক্ষতি সেদিকে দৃষ্টি নিক্ষেপ করলে দেখা যাবে যে, ধ্বংস ও আগুনে প্রবেশ, পালনকর্তা থেকে বাধা এবং কাফির, পথভ্রষ্ট ও দুশ্চরিত্র ব্যক্তিদের সাথে অবস্থান ছাড়া আর কিছুই মিলবে না।

৪. আত্মসমালোচনা দ্বারা ঐ সকল ভাল লোকদের সঙ্গী হওয়া যায়, যাঁরা নিজেদের নফসের সমালোচনা করে ও তার দোষ-ত্রুটির উপর দৃষ্টি রাখে। আর এঁদের বিপরীতধর্মী ব্যক্তিদের সংসর্গ ত্যাগ করা যায়।

৫. আমাদের সালফে সালেহীনদের (পূর্বসূরী সাহাবা ও তাবেঈ) যাঁরা নফসের মুহাসাবাহ্ (সমালোচনা) ও মুরাকাবাহ্

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

(পর্যবেক্ষণ) করতেন তাঁদের খবরাদির প্রতি দৃষ্টি নিক্ষেপ করা।

৬. কবর যিয়ারত ও মৃত ব্যক্তিদের অবস্থা সম্পর্কে গভীরভাবে চিন্তা করা যে, আজ তাদের জন্য আত্মসমালোচনা করা ও যা চলে গেছে তা পাওয়া সম্ভবপর নয়।

৭. আত্মসমালোচনার প্রতি আহবানকারী এমন জ্ঞানচর্চা করা ও ওয়াজ-নসীহতের মজলিসসমূহে উপস্থিত হওয়া।

৮. কিয়ামুললাইল (রাত্রের নফল সালাত) কুরআন তেলাওয়াত ও বিভিন্ন প্রকার ইবাদতের মাধ্যমে আল্লাহর নৈকট্য লাভ করা।

৯. খেল-তামাশা ও গাফেল হয়ে যাওয়ার স্থানসমূহ হতে দূরে থাকা, যা মানুষকে নফসের সমালোচনা থেকে ভুলিয়ে রাখে।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

১০. আল্লাহ তা'আলার স্মরণ ও তাঁর দরবারে দোয়া করা যেন তাকে আত্মসমালোচক ও পর্যবেক্ষণকারীদের অন্তর্ভুক্ত করেন এবং সর্ব প্রকার মঙ্গলের তওফিক দান করেন।

১১. নফসের ব্যাপারে খারাপ ধারণা রাখা; কারণ, ভাল ধারণা নফসের মুহাসাবাহ (সমালোচনা) থেকে বিরত রাখে। আর কখনো মানুষের মতামত (নফস সম্পর্কে ভাল ধারণা) তার ত্রুটিপূর্ণ ও নোংরা কাজগুলোকে পরিপূর্ণ জ্ঞান করে।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ আত্মসমালোচনা থেকে গাফেল না থাকাঃ

প্রিয় মুসলিম ভাই !

আল্লাহ ও শেষ দিবসের প্রতি দৃঢ় ঈমানদারের কর্তব্য হচ্ছেঃ সে যেন মুহাসাবাতুন্নাফস (আত্মসমালোচনা) হতে গাফেল না থাকে এবং নফসের নড়াচড়া, স্থিরতা ও প্রতিটি পদক্ষেপে তার সাথে ভাল আচরণ না করে; বরং শক্ত যেন হয়। মনে রাখতে হবে যে, প্রতিটি নফস এক মূল্যবান মনি-মুক্তা যা দ্বারা এমন ভাণ্ডার ক্রয় করা যায়, যার সুখ-শান্তি অনন্ত কাল পর্যন্ত শেষ হবে না। অতএব, এ সমস্ত নফসকে বিনষ্ট করা অথবা তা দ্বারা তার সাথীর ধ্বংস ক্রয় করা বিরাট লোকসান, যা বড় মুর্খ, আহাম্মুক ও অজ্ঞ ছাড়া করতে পারে না। আর এ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

লোকসানের হকিকত রোজ কিয়ামতের দিনই প্রকাশ পাবে।

আল্লাহর বাণী ঃ

+ *) (' & % $ # " ! [

Z = 3 2 1 0 / . - ,

“সেদিন প্রত্যেকেই যা কিছু সে ভাল করেছে; চোখের সামনে দেখতে পাবে এবং যা কিছু মন্দ করেছে তাও। ওরা তখন কামনা করবে, যদি তার এবং এসব কর্মের মধ্যে ব্যবধান দূরের হতো? ”

[সূরা আল-ইমরানঃ ৩০]

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ আপনার বয়স নিয়ে চিন্তা করুনঃ

সম্মানিত ভাই!

তাওবাহ ইবনে সমহ্ মুহাসাবাহকারীদের এক জন ছিলেন। একদিন হিসাব করে দেখলেন তাঁর বয়স ষাট বছর । আবার যখন হিসাব করে দেখলেন যে, তা মোট সাড়ে একুশ হাজার দিন। তখন চিৎকার করে বললেনঃ হায় সর্বনাশ! পালনকর্তার সাথে একুশ হাজার পাপ নিয়ে সাক্ষাত করব?! কি হবে আমার যেখানে প্রতিদিন হাজারে হাজার গুনাহ্? অতঃপর বেহুশ হয়ে সিজদায় পড়ে যান এবং সে অবস্থায় মৃত্যুবরণ করেন। তখন সকলে শুনতে পেলেন যে, কে যেন বলছেঃ আপনার পদধ্বনি ফিরদাউসে আ'লার দিকে। অর্থাৎ তিনি জান্নাতী।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ আত্মসমালোচনার পদ্ধতিঃ

ইমাম ইবনুল কাইয়্যিম (রহঃ) নফসের সমালোচনা নিম্নের প্রদ্ধতিতে করার কথা উল্লেখ করেছেনঃ

প্রথমতঃ ফরজ দিয়ে শুরু করা। যদি তার মধ্যে কোন কমতি বা ঘাটতি দেখে তবে তা আদায় করা।

দ্বিতীয়তঃ নিষিদ্ধ বিষয়সমূহ নিয়ে। যদি নিষিদ্ধ কাজ হতে কিছু করে থাকে তবে তওবা করে ক্ষমা চাওয়া। আর পাপরাজী মিটিয়ে দেয় এমন ভাল কাজ করা।

তৃতীয়তঃ গাফলতির ব্যাপারে মুহাসাবাহ তথা সমালোচনা করা। আর জিকির ও আল্লাহর দিকে প্রত্যাবর্তনের মাধ্যমে তা পূর্ণ করা।

চতুর্থতঃ অঙ্গ-প্রতঙ্গ, কথাবার্তা, পদচারণ, দু'হাতদ্বারা ধারণ, দৃষ্টিনিক্ষেপণ ও দু'কানের

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

শ্রবণ সম্পর্কে সমালোচনা করা। এর দ্বারা উদ্দেশ্য কি ছিল ? কার জন্যে এবং কি ভাবে করা হয়েছিল ইত্যাদি ব্যাপার নিয়ে পর্যালোচনা করা ?

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ অত্মসমালোচনার উপকারঃ

অত্মসমালোচনার উপকার অনেক তম্মধ্যেঃ

১. নফসের ত্রুটি-বিচ্যুতি অবগত হওয়া। বস্তুত যে নিজের ত্রুটি সম্পর্কে জানবে না, সে উহা দূর করতেও পারবে না।

২. লজ্জিত হয়ে তওবা করে ছুটে যাওয়া আমলগুলো পূর্ণ করা।

৩. আল্লাহ তা'আলার হক সম্পর্কে অবহিত হওয়া; কেননা আত্মসমালোচনার আসল হচ্ছেঃ আল্লাহর হকের ব্যাপারে যে অবহেলা ও দায়িত্বহীনতা প্রদর্শন করেছে তার জন্য সমালোচনা করা।

৪. বান্দা তার পালনকর্তা আল্লাহ তা'আলার সামনে নিজের সর্ব প্রকার অহংকারকে চুর্ণ-বিচুর্ণ করে নিজেকে ছোট করা।

৫. আল্লাহ্ সুবহানাহু তাঁর বান্দার প্রতি কতটুকু দানশীল, ক্ষমাকারী ও দয়াবান তা

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

জানা; কেননা, বান্দা বিভিন্ন প্রকার পাপ ও বিরোধীতা করার পরেও তিনি শাস্তি দান করেন নাই।

৬. নফসকে শাস্তি দান ও তার উপর শক্ত হওয়া এবং আত্মগৌরব ও লোক দেখান এবং শুনানোর আমল হতে নিজেকে মুক্ত করা।

৭. ইবাদতে ও পাপত্যাগে সচেষ্ট হওয়া, যাতে করে পরবর্তীতে তার জন্য আত্মসমালোচনা করা সহজ হয়ে যায়।

৮. হকদারদের হক ফিরিয়ে দেওয়া, হিংসা-বিদ্বেষ দূর করা ও উত্তম চরিত্রবান হওয়া। এসব নফসের মুহাসাবার মহান সুফলাফল, যা প্রতিটি মানুষের জীবনে অতি প্রয়োজন।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

¿ জীবনের রেলগাড়ীঃ

হে মুসলিম ভাই!

P ফুযাইল (রহঃ) এক জন মানুষকে বললেনঃ আপনার বয়স কত ? উত্তরে বললেনঃ ষাট বছর। তাকে আবারও বললেনঃ ষাট বছর যাবত আপনার পালনকর্তার দিকেই যাচ্ছেন। সম্ভবতঃ অতিসত্তর পৌঁছে যাবেন।

P আবূ দারদা ﷺ বলেনঃ আপনি শুধু মাত্র কিছু দিনের জন্য। যখন আপনার একটি দিন চলে যায় তখনই আপনার কিছু অংশ চলে যায়।

অতএব, হে বিশ বছরের সন্তানগণ! তোমাদের বয়সী কত জন মরে গেছে এবং তাদেরকে পিছে রেখে এসেছো।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

হে ত্রিশ বছরের সন্তানরা! নতুন করে যৌবনে পদার্পণ করেছ, তার পরেও কোন আফসোস করো নি?

হে চল্লিশ বছরের সন্তানরা! জীবনের আরাম আয়েশ চলে গেছে। আর তোমরা এখনো খেল-তামাশায় মত্ত আছো?

হে পঞ্চাশ বছরের লোকেরা! অর্ধশতে উপনীত হয়েছ কিন্তু এখনও ইনসাফ করছ না!

হে ষাট বছরের মানব সকল! আপনারা মৃত্যুর সাথে পাঞ্জা লড়ছেন তার পরেও খেল-তামাশায় মত্ত ? নিঃসন্দেহে সীমা অতিক্রম করেছেন।

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ﷺ عَنْ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:((أَعْذَرَ اللَّهُ إِلَى امْرِئٍ أَخَّرَ أَجَلَهُ حَتَّى بَلَّغَهُ سِتِّينَ سَنَةً)). رواه البخاري.

আবূ হুরাইরা ﷺ হতে বর্ণিত, তিনি নবী ﷺ হতে বর্ণনা করেন যে, তিনি ﷺ বলেছেনঃ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

“আল্লাহ তা’আলা মানুষকে ষাট বছর বয়স পর্যন্ত ওজরের (অজুহাতের) সুযোগ দেন এরপর না।” [বুখারী]

¿ জীবন একটি বৃক্ষঃ

আপনার জীবনের একটি বছর একটি বৃক্ষের ন্যায়, যার শাখা প্রশাখাগুলো মাস, ডালপালাগুলো দিন, আর পাতাগুলো ঘন্টা এবং শ্বাসপ্রশ্বাসগুলো ফল।

অতএব, যার শ্বাসপ্রশ্বাসগুলো আল্লাহর ইবাদতে প্রবাহিত হয়, তার ফল পবিত্র বৃক্ষের। আর যার শ্বাসপ্রশ্বাসগুলো পাপের কাজে নিঃশেষ হয় তার ফল মাকাল।

মনে রাখতে হবে যে, ফল পাড়ার সময় রোজ কিয়ামতের দিন। সে দিন প্রমাণিত হবে কার বৃক্ষের ফল সুস্বাদু আর কার গাছের ফল টক।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

প্রকৃত গরিব কে ?

প্রিয় ভাই !

কত সালাত বিনষ্ট করেছেন? কত জুমার সালাত আলসতা করে ত্যাগ করেছেন? কত রোজা ছেড়ে দিয়েছেন? কত যাকাত আদায়ের ব্যাপারে কার্পন্যতা করেছেন? হজ্ব পরিহার করেছেন? কতইনা ভাল কাজে অলসতা করেছেন? কতইনা মুনকার (মন্দ) কাজ দেখার পরেও চুপ থেকেছেন? কতবার হারাম লোলুপ দৃষ্টি নিক্ষেপ করেছেন ? কত অশ্লীল বাক্যালাপ করেছেন? কতবার বাবা-মাকে রাগ করিয়েছেন, কিন্তু পরক্ষণে আর খুশি করার চেষ্টা করেন নাই। কত না দুর্বলের প্রতি দয়া না করে পাষান হয়েছেন। কত যে মানুষের উপর অন্যায় করেছেন ? কত মানুষের সম্পদ জুলুম করে গ্রাস করেছেন ?

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ﷺ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:((أَتَــدْرُونَ مَا الْمُفْلِسُ ؟ قَالُوا: الْمُفْلِسُ فِينَا مَنْ لَا دِرْهَمَ لَهُ وَلَا مَتَاعَ، فَقَــالَ:((إِنَّ الْمُفْلِسَ مِنْ أُمَّتِي يَأْتِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِصَلَاةٍ وَصِيَامٍ وَزَكَاةٍ وَيَأْتِي قَدْ شَتَمَ هَذَا وَقَذَفَ هَذَا وَأَكَلَ مَالَ هَذَا وَسَفَكَ دَمَ هَذَا وَضَرَبَ هَذَا فَيُعْطَى هَذَا مِــنْ حَسَنَاتِهِ وَهَذَا مِنْ حَسَنَاتِهِ فَإِنْ فَنِيَتْ حَسَنَاتُهُ قَبْلَ أَنْ يُقْضَى مَا عَلَيْهِ أُخِــذَ مِنْ خَطَايَاهُمْ فَطُرِحَتْ عَلَيْهِ ثُمَّ طُرِحَ فِي النَّارِ)). رواه مسلم.

আবূ হুরাইরা ﷺ হতে বর্ণিত, তিনি বলেন রাসূল ﷺ (একদা সাহাবায়ে কেরামকে লক্ষ্য করে) বললেনঃ "তোমরা কি জান, প্রকৃত গরিব কে ? সাহাবায়ে কেরাম বললেনঃ আমাদের মধ্যে গরিব তো সেই ব্যক্তি যার কোন সম্পদ ও টাকা-পয়সা নেই। রাসূল ﷺ বললেনঃ"আমার উম্মতের প্রকৃত গরিব হলো এমন ব্যক্তি, যে কিয়ামতের দিন সালাত, রোজা ও যাকাত নিয়ে উঠবে।

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

অপর দিকে কাউকে গালি দিয়েছে, আর কারো সম্পদ ভক্ষণ করেছে, অন্য কারো রক্তপাত করেছে ও কাউকে মারধর করেছে। অতঃপর সকল পাওনাদারকে তার নেকি হতে দেওয়া হবে এবং পরিশেষে নেকি নিঃশেষ হয়ে গেলে পাওনাদারদের পাপরাশী তার ঘাড়ে চাপিয়ে দিয়ে তাকে জাহান্নামে নিক্ষেপ করা হবে।" [মুসলিম]

বড় খুশিতে আপনা দিনগুলো দ্রুত চলে যাচ্ছে এবং তার সাথে সাথে প্রতি দিন মৃত্যু ঘনিয়ে আসছে। তাই মৃত্যু আসার আগেই সৎ আমল করা এবং অসৎ আমল ত্যাগ করার ব্যাপারে চেষ্টা করুন; কারণ লাভ-ক্ষতি শুধু মাত্র আমলের উপরই নির্ভর করবে।

وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين .

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com